

## ¿QUÉ ES LA PSICOTERAPIA INTEGRATIVA?

La psicoterapia Integrativa fue desarrollada por Richard Erskine ([www.integrativetherapy.com](http://www.integrativetherapy.com)) y su grupo de desarrollo profesional en New York; actualmente está regulada por la IIPA ([www.integrativeassociation.com](http://www.integrativeassociation.com)). El término "integrativo" de la Psicoterapia Integrativa tiene una serie de significados. Se refiere al proceso de **integrar la personalidad**: tomar aspectos de los que se reniega, de los que no se es consciente o aspectos sin resolver y hacerlos parte de una personalidad cohesionada, reduciendo el uso de mecanismos de defensa que inhiben la espontaneidad y limitan la flexibilidad en la resolución de problemas, en el mantenimiento de la salud, y en las relaciones con la gente, para reconectar con el mundo con un **contacto pleno**. Es el proceso de completarse y reunificarse. Esto se logra a través de proporcionar una **relación terapéutica en sintonía** con el proceso del cliente.

La Psicoterapia Integrativa también se refiere a **cohesionar los sistemas afectivo, cognitivo, conductual y fisiológico** que hay dentro de una persona, con una conciencia de los aspectos sociales y transpersonales de los sistemas que rodean a la persona. Tiene en cuenta muchos puntos de vista del funcionamiento humano; el enfoque psicodinámico, el enfoque centrado en el cliente, el conductual, el cognitivo, la terapia Gestalt, las psicoterapias corporales, las teorías de relación de objetos, la psicología del self psicoanalítica y el análisis transaccional son enfoques que están todos contemplados dentro de una perspectiva de sistemas dinámicos. Cada uno proporciona una explicación parcial de la conducta y cada uno se ve mejorado cuando se integra de forma selectiva con otros aspectos del enfoque del terapeuta.

En este curso de Introducción enseñamos los **CONCEPTOS CLAVE** de la Psicoterapia Integrativa como paso previo para seguir un entrenamiento avanzado acreditado para la formación de psicoterapeutas integrativos por la International Integrative Psychotherapy Association y por la European Association of Transactional Analysis.

## CONTENIDOS DEL CURSO

- Fundamentos de Psicoterapia Integrativa
- Desarrollo de la Psicoterapia Integrativa
- Principios básicos de la Psicoterapia Integrativa
- Teorías de la Motivación:
  - Estímulos
  - Estructura
  - Relaciones y Necesidades relacionales.
- Teorías de la personalidad:
  - El Self-en-relación.
  - Contacto e interrupciones al contacto.
  - Necesidades Relacionales
  - Integración de los estados del yo
  - El Guión y el sistema del guión
  - Trasferencia y contra-transferencia
  - Perspectiva Evolutiva
  - Análisis de las Funciones de la conducta
- Teorías de los Métodos:
  - Métodos relacionales: Indagación, Sintonía e Implicación
  - Regresión acompañada
  - Terapia del Introyecto

## DESARROLLO DEL PROGRAMA

- El curso introductorio se dará en dos fines de semana impartidos por los docentes acreditados por la IIPA
- Se presentará un programa avanzado para la formación de psicoterapeutas de una duración de tres años que responde a los estándares de formación y certificación de la IIPA y la EATA (así como a los de la EAP, European Association of Psychotherapy).
- En los talleres se realizará:
  - Trabajo personal de terapia.
  - Exposiciones de conceptos de P. Integrativa
  - Discusión compartida y razonada de la práctica observada o vivenciada.

## FECHAS Y COSTO DEL PROGRAMA

- **Taller I:** 9 y 10 de mayo 2008
- **Taller II:** 13 y 14 de junio 2008

El precio de ambos talleres es de 360 € por persona.

Condiciones de pago:

Se abonará una reserva de plaza de 100€ que quedarán en depósito. Ha de abonarse antes del 20 de abril del 2008. Resto: 130€ en el primer taller y 130€ en el segundo.

Cuenta de ingreso: Caja Madrid. Alecés: 2038 4049 4160 0000 0774. Indicar nombre de la persona y concepto Introductorio a la psicoterapia integrativa

El costo de alojamiento y manutención no están presupuestados ni incluidos en el costo de la formación.

Se requerirá un mínimo de 10 personas para realizar el curso y/o el programa.

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

EN ZARAGOZA



C/ Cervantes, 39, 1ºC. 5006 Zaragoza.  
Tl.: 976 229728 [jcuadrap@gmail.com](mailto:jcuadrap@gmail.com)  
[www.en-contacto.com](http://www.en-contacto.com)

## PROFESORES



**Jesús Cuadra Pérez.** Es Psicólogo Especialista en Psicología Clínica; Docente y Supervisor Internacional en Psicoterapia Integrativa por la IIPA y Analista Transaccional Docente y Supervisor por EATA-ITAA en el área de la Psicoterapia. Dirige el Gabinete de Análisis Transaccional de Zaragoza. Es profesor y Supervisor del Master de Psicoterapia Humanista Integrativa en Galene (Madrid) y en el Instituto Aleces (Lugo). Formador en el Teléfono de la Esperanza. Está formado en Psicoterapia Integrativa, en Terapia Familiar Sistémica, en Programación Neurolingüística, en Psicodrama y en terapia Gestalt integrada con Análisis Transaccional.



**Mario Salvador Fernández.** Es Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, Docente y Supervisor Internacional en Psicoterapia Integrativa por la IIPA y Analista Transaccional Docente y Supervisor Provisional por la EATA e ITAA. Director de ALECES, Instituto de Psicoterapia Integrativa. Es profesor del Master de Psicoterapia Humanista Integrativa en Galene (Madrid). Formado en Programación Neurolingüística, Gestalt, Sofrología. Es Clínico y Supervisor en EMDR. Trainer Certificado en PTM (Process Therapy Model) del Dr. Taibi Kahler.

# CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA INTEGRATIVA RELACIONAL DE R. ERSKINE

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



**International Integrative  
Psychotherapy Association**  
[www.integrativeassociation.com](http://www.integrativeassociation.com)



Rúa Círculo das Artes, 18 – 27002 Lugo  
Tel.: +34 982 280 211 Fax: + 34 982 280 981  
[www.aleces.com](http://www.aleces.com)  
e\_mail: [info@aleces.com](mailto:info@aleces.com)



**International Integrative  
Psychotherapy Association**  
[www.integrativeassociation.com](http://www.integrativeassociation.com)

