

Programa impartido por:

JESÚS CUADRA PÉREZ

- Analista Transaccional Docente y Supervisor acreditado por la ITAA-EATA.
- Psicoterapeuta Integrativo Docente y Supervisor acreditado por la IIPA
- Analista Transaccional Certificado en Psicoterapia por la ITAA - EATA.
- Psicólogo Clínico (A- 00282).
- Psicoterapeuta familiar FEATF-FEAP
- Profesor en el Máster de Psicoterapia Integrativa Humanista del Instituto Galene de Madrid.
- Colaborador voluntario con el Teléfono de la Esperanza de Zaragoza como psicólogo formador de los orientadores telefónicos.
- Colaborador con el IASS como psicólogo formador y supervisor de los responsables de los Grupos Socioterapéuticos para Cuidadores.

El **Análisis Transaccional**, desarrollado por Eric Berne, se basa en el análisis de las relaciones humanas a partir de los estados del yo, de los juegos psicológicos y de los guiones de vida y de su tratamiento.

La **Psicoterapia Integrativa**, desarrollada por Richard Erskine, busca la integración personal a través de una relación terapéutica de pleno contacto. Integra de una manera coherente lo mejor de diversos modelos teóricos y terapéuticos (Análisis Transaccional, Gestalt, Terapia centrada en la persona, Relaciones Objetales, ...)



**FORMACIÓN PROFESIONAL
EN PSICOTERAPIA**

C. Cervantes 39 1º C. 50006 – ZARAGOZA

Teléfono 976 229728

jcuadrap@gmail.com www.en-contacto.net

Gabinete de
**Análisis
Transaccional**

**FORMACIÓN PROFESIONAL
EN PSICOTERAPIA**

**PROGRAMA DE
FORMACIÓN EN ANÁLISIS
TRANSACCIONAL
INTEGRATIVO (CURSO 1º)**

EN ZARAGOZA
Curso 2007 – 2008



**jcuadrap@gmail.com
Tel.: 976 22 97 28**

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN ANÁLISIS TRANSACCIONAL INTEGRATIVO (CURSO 1º)

Descripción

Este es un **Programa de formación teórico-práctico**, de tres cursos, que tiene por objetivo **desarrollar, profundizar y ampliar los conceptos, los métodos y las técnicas** del Análisis Transaccional y de la Psicoterapia Integrativa para luego utilizarlos profesionalmente en su aplicación a la psicoterapia o a la educación, consultoría, organizaciones, intervención social, etc.

Metodología

- Habrá exposiciones teóricas, lectura de textos y artículos
- Aplicaciones de lo aprendido al autoco-nocimiento, y al desarrollo personal y profesional
- Ejercicios vivenciales
- Discusión de casos
- Espacio para la supervisión en grupo y para el trabajo personal.

Acreditación

Las **horas de entrenamiento avanzado** recibidas serán acreditadas mediante un **Certificado de Formación** reconocidas por la ITAA-EATA (Asociación Internacional y Europea de Análisis Transaccional) y por la IIPA (Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa).



CONTENIDOS DEL CURSO 1º

Unidad 1. - **El marco conceptual** del Análisis Transaccional y de la Psicoterapia Integrativa. Autonomía e Integración. Entrevistas iniciales, hipótesis diagnósticas. Contratos: profesional, terapéutico y de proceso.

Unidad 2. - **Teorías de la motivación y de la personalidad** del Análisis Transaccional y de la Psicoterapia Integrativa: Imperativos biológicos, hambreras básicas y necesidades relacionales. Contacto, interrupciones del contacto, estados del yo y mecanismos de defensa.

Unidad 3. - **Análisis de transacciones y de las relaciones.** El rol del vínculo y del apego en el desarrollo personal y en la terapia, la educación y la relación de ayuda profesional.

Unidad 4. - **El guión de vida.** Decisiones, conclusiones y reacciones de supervivencia. Aspectos cognitivos, emocionales, relacionales y fisiológicos en el guión y en su cura.

Unidad 5. - **El guión en el pensamiento y en la acción:** la pasividad y los descuentos. Simbiosis. Marco de Referencia. Mecanismos de redefinición.

Unidad 6. - **El proceso psicológico - emocional.** Cómo sentimos y su función. Los sentires parásitos (Rackets).

Unidad 7. - **Los juegos psicológicos.** Triángulo Dramático. Roles de entrada y posiciones de salida de los juegos. Ventajas y funciones existencial, relacional y social de los juegos.

Unidad 8. - **El trabajo emocional.** Métodos de la Psicoterapia Integrativa Transaccional. Indagación, Sintonía e Implicación en la relación terapéutica. El papel del contacto en la integración y

en la cura del guión.

Consultar contenidos de los otros dos cursos en la página web del Gabinete de Análisis Transaccional www.en-contacto.net

ASPECTOS CONCRETOS DEL CURSO 1º

Duración: 96 horas en 8 unidades de 12 horas

Desarrollo: Una vez al mes, Sábado de 9'30 a 14 y de 16 a 20'30. Domingo de 9'30 a 14.

Lugar: En Zaragoza ciudad.

Calendario: 17-18 de Noviembre 2007. Dic. 15-16; Ene. 2008 12-13; Feb. 16-17; Mar. 15-16; Abr. 19-20; May. 17-18; Jun. 14-15.

Precios:

De inscripción **150 €**.

De cada Unidad del Curso **200 €**.

Del curso completo **1500 €**

Inscripciones: Ingresar 150 € en la cuenta 2100 1869 14 0200020787 y enviar por email, correo postal o teléfono los datos personales, profesionales y de contacto.

**FORMACIÓN PROFESIONAL
EN PSICOTERAPIA**

C. Cervantes 39 1º C. 50006 – ZARAGOZA

Teléfono 976 229728